

Was brauchst du für eine Online-Aufstellung?

PC mit Webcam, Laptop, Tablet, oder notfalls auch Smartphone

Software: Zoom – (kostenlos) installieren. Mikrofon und Kamera überprüfen!

Ev. **Kopfhörer/Mikrofon**, je nach Tonqualität deines Gerätes

Erforderliche Requisiten

1. Ca. 10 Figuren, möglichst in unterschiedlichen Farben und 2 unterschiedlichen Grössen als Repräsentanten für Personen und Selbst-Anteile

Geeignet sind Steine, Figuren, Bauklötze, Spielzeugtiere, Lego- oder Playmobilmännchen, Spielfiguren, Edelsteine, aber es geht z.B. auch mit Gewürzdosen, Bechern, Shampoo-Flaschen oder Post-its, die man dann beschriftet. Schau einfach was du in deiner Wohnung hast oder suche geeignete Gegenstände in der Natur.

2. Elemente (Würfel, Steine o.ä.) auf die man die Figuren stellen kann.

3. „Paravent“ als Sichtblende zwischen den aufgestellten Elementen – z.B. Karton, Ordner oder Buch, mind. Din A 5.

4. Symbol für Grenze, z.B. Bleistift, Lineal, Schnur oder Seil.

5. Abgetrennter Raum, in dem man auch mal etwas lauter sprechen kann, ohne dass es jemanden stört.

Positionierung:

Kamera, bzw. Gerät so positionieren, dass ich durch die Webcam die aufgestellten Figuren und dein Gesicht sehen kann.



Z.B. den PC auf einem (etwas erhöhten) Tisch weit zurückschieben (ca. 70 cm von der vorderen Tischkante entfernt).

Du erhältst von mir kurz vor dem Termin einen Zoom-Link für die Sitzung.

Hast du noch Fragen? Dann melde dich einfach bei mir.